

Eco-guide de rentrée



Écho'logik
Sciences Po Bordeaux

Guide réalisé avec l'aide de l'administration
de Sciences Po Bordeaux

© Laurent Wangermez

Eco-guide de rentrée pour un IEP responsable

Bienvenue dans le guide écolo de Sciences Po Bordeaux ! Ici, tu trouveras des conseils et astuces pour adopter une attitude écoresponsable à l'IEP.

Nous t'encourageons également à consulter la charte éco-responsable de l'école, disponible dans la rubrique Vie étudiante > Vivre Ensemble du site web.

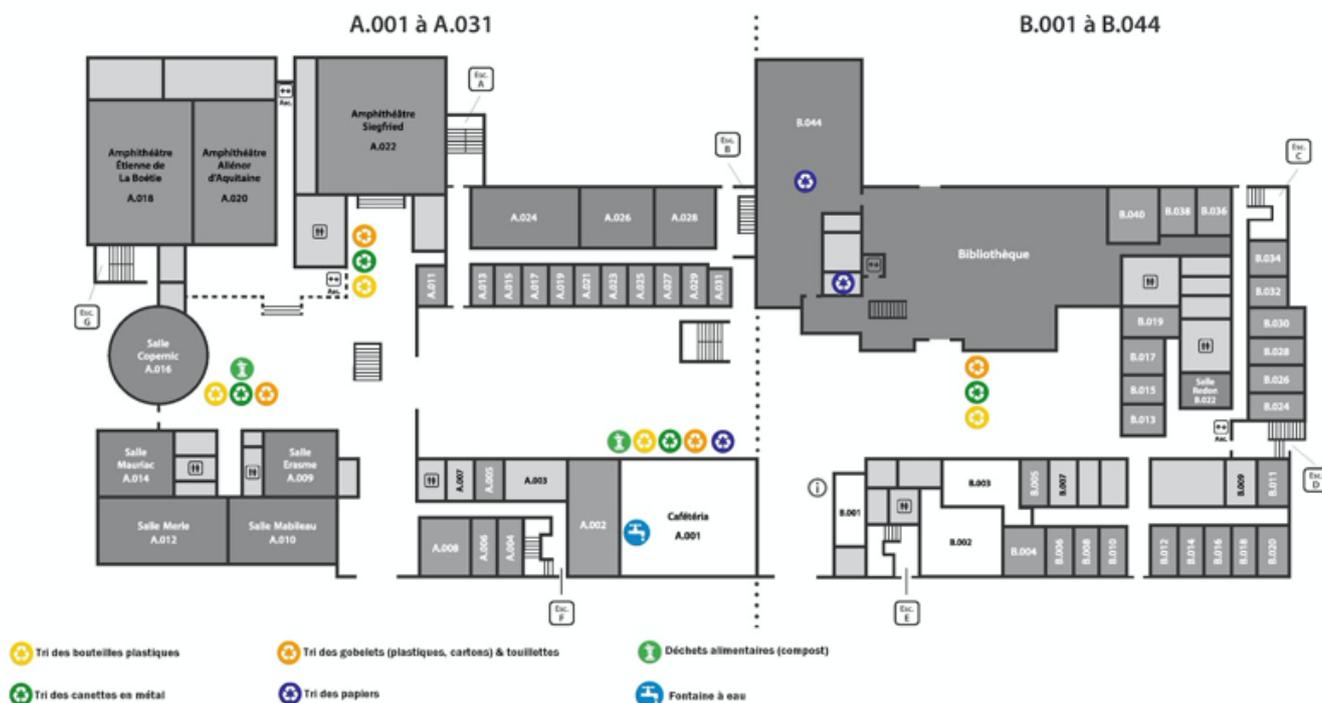
Tout d'abord, voici les plans du bâtiment qui te permettront d'identifier les poubelles de tri, compost et fontaines à eau.



Rez-de-chaussée

Zone A comme « Amphi »

Zone B comme « Bibli »



Niveau 1

Zone A comme « Amphi »

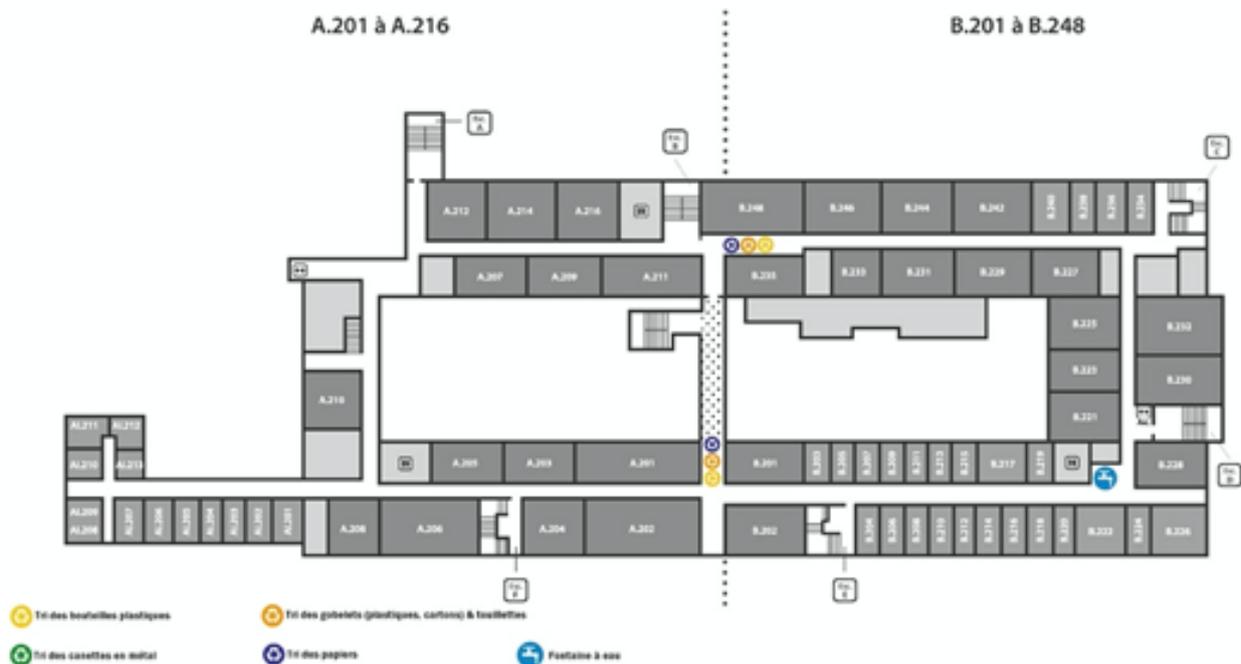
Zone B comme « Bibli »



Niveau 2

Zone A comme « Amphi »

Zone B comme « Bibli »



NB : les éléments évoqués dans ce guide peuvent être temporairement modifiés, restreints ou supprimés, afin de respecter les normes sanitaires établies par l'IEP.

• Le tri sélectif

Valoriser ses déchets c'est la première étape pour aider la planète à échelle individuelle.

Echo'Logik et l'administration ont tout fait pour te simplifier la tâche. Que ce soit en sortant d'amphi, de conf ou de la cafet, tu trouveras toujours un moyen de jeter ta canette !

Les différentes poubelles :



Gobelets (plastique et carton) et touillettes



Canettes métalliques vides



Bouteilles en plastique vides (avec ou sans bouchon) **UNIQUEMENT**. Ne pas y jeter d'autres emballages en plastique.



Papiers non salis par des aliments



Biodéchets : pour tous les restes alimentaires (même la viande et le poisson !) et les déchets verts. Ces déchets sont collectés, compostés et redistribués aux jardiniers urbains par Les Détritivores.





Cendriers à l'extérieur : un seul mégot peut polluer jusqu'à 500 litres d'eau (pense à la Garonne !). Utilise les bornes mises à disposition sur le parvis, EcoMégot se charge de les dépolluer et de les recycler.



Bornes de tri spécifiques COVID-19 : masques jetables (idéalement avec les liens coupés) et gants en plastique.



Tous les autres déchets (ex : mouchoirs, emballages alimentaires, sacs en plastique, verre...) sont à jeter dans la poubelle des déchets non recyclables.

• L'Alimentation à l'IEP

Réduire sa consommation de viande, privilégier les productions locales et bio, éviter le gaspillage, réduire les emballages... des gestes "simples" pour réduire son impact environnemental.

Voici quelques propositions pour être un peu plus écoresponsable dans tes choix culinaires à l'IEP.

NB : Au regard de la situation sanitaire préoccupante en Gironde, les VDB et ventes de paniers sont suspendues en septembre et jusqu'à nouvel ordre

1) **À la cafet CROUS** : Bonne nouvelle, la cafétéria a élargi son offre végétarienne ! Sandwichs, burgers ou salades végétariennes sont disponibles et des couverts réutilisables sont proposés.

2) **Les VDB** : Les "ventes de bouffe" te permettront de te régaler à petit prix et d'aider les assos de l'IEP à financer tous leurs projets tout en limitant les déchets grâce au fait maison et à la vaisselle réutilisable financée par les associations.

L'ensemble des associations est responsable de cette vaisselle, merci de veiller à la restitution de l'intégralité de celle-ci lors des VDB.

3) **Plats maisons** : Évite le gaspillage alimentaire et profite de ton repas personnel dans l'atrium ou au soleil devant l'IEP, réchauffé grâce aux micro-ondes du hall.

Bonus : cuisine les fruits et légumes des Paniers Bio'Logik au quotidien. Les paniers vendus dans le hall te permettront de concocter des plats de saison, bio, d'origine locale et sans emballages, le tout à petit prix ! Commande ton panier chaque semaine sur la page facebook "Les paniers bio'logik" et récupère-le directement à l'IEP, tous les mardis à 13h30.
Tarifs : Echo Panier 7€ / Panier Coloc' 11€.

Quel que soit ton choix, apporte tes propres couverts et jette tes restes dans la poubelle biodéchets !



- **Fontaines à eau et machines à café**

Mort au plastique à usage unique ! Une fontaine à eau est disponible à chaque étage pour que tu puisses remplir ta propre gourde. Si tu es en 1A ou que tu es primo-entrant.e, c'est l'occasion de te servir de la gourde offerte par Sciences Po Bordeaux et qui est éco-conçue en France ! 

Les machines à café du hall et de l'espace co-working sont programmées pour que tu puisses ajouter ton propre gobelet : mugs réutilisables vendus par le CROUS (8€ ou points IZLY), gobelets pliables en silicone de Echo'Logik (6,99€). Tu peux même apporter ta propre porcelaine si elle mesure entre 8 et 11 cm de hauteur environ (tiens-le quand même pour qu'il ne se renverse pas).

Si malgré toutes ces options, tu décides d'utiliser un gobelet en plastique, n'oublie pas de le recycler ! 

- L'Énergie

Dans l'enceinte de l'IEP, le chauffage est réglable grâce à des robinets thermostatiques. Si tu entres dans une salle et qu'il y fait trop chaud, pense d'abord à baisser le thermostat des radiateurs. Si tu souhaites malgré tout ouvrir une fenêtre pour rafraîchir ou aérer une salle (l'aération régulière des locaux est importante en ces temps de COVID-19 !), pense à la refermer lorsque tu quittes la salle.

Merci d'éteindre les installations électriques et électroniques après leur utilisation (éclairages, ordinateurs, vidéoprojecteurs...) et de signaler tout dysfonctionnement à l'accueil ou par mail (technique@sciencespobordeaux.fr) en précisant la pièce concernée.

- À la Bibliothèque

Tu peux également réduire tes déchets à la bibliothèque. Pour ce faire, limite le gâchis de papier grâce à quelques gestes simples : privilégie les scans plutôt que les photocopies, n'imprime que le nécessaire et en recto-verso avec des marges étroites, réutilise le papier comme brouillon, et recycle celui qui ne peut plus être réutilisé grâce aux bacs dédiés. 

N'oublions pas l'impact environnemental du numérique ! Nous t'invitons donc à utiliser des moteurs de recherche verts, tels que [Ecosia](#), [Ilove.fr](#), [Lilo](#), ou [Ecogine](#). De même, n'oublie pas de faire régulièrement le tri dans ta boîte mail institutionnelle (ainsi que dans ta boîte personnelle) !

Enfin, la revue *Silence* est disponible à la bibliothèque depuis janvier 2020 !

- **Les déplacements**

Afin de te rendre sur le campus, plusieurs options s'offrent à toi. Nous te recommandons de privilégier des modes de transport doux et peu polluants, comme par exemple :

- Le vélo : il permet d'éviter le tram B bondé à 8h du matin et de rallier l'IEP en moins de 30 minutes à partir du centre-ville tout en faisant de l'exercice !

Une centaine d'arceaux et deux abris pour les vélos sont à ta disposition sur le parvis de l'IEP (une des offres de stationnement vélos les plus larges, si ce n'est la plus large, du campus !). Des pistes cyclables supplémentaires ont également été créées à la sortie du confinement, donc pas d'inquiétude sur le trajet !

Les deux maisons du vélo de la Ressourcerie du campus te permettront également de t'équiper, d'entretenir ou de réparer ton vélo si besoin.

- Les transports en commun : le tram (ligne B) ou le bus
- Si tu préfères utiliser ta voiture, essaye de privilégier le covoiturage afin de réduire ton empreinte carbone et de faire bénéficier de ton véhicule à d'autres étudiant.e.s !

- **Le point sanitaire : les masques et gants**

Le masque étant obligatoire à l'IEP et à ses abords, nous te conseillons bien sûr d'opter pour un masque réutilisable. Sciences Po Bordeaux t'en procure d'ailleurs 4, fabriqués en France, pour couvrir tes besoins du S1.

Et pour les masques jetables, merci d'en couper les liens et d'utiliser les bornes de tri spécifiques - celles-ci sont également à utiliser pour jeter les gants en plastique ou en latex !





Si tu es arrivé.e jusqu'ici, merci, tu es prêt.e pour contribuer à faire de notre établissement un espace de vie plus écolo.

Rendez-vous mi-septembre pour participer à la transition écologique de l'IEP, un projet d'initiative étudiante porté par 6 associations et syndicats : Audace Étudiante, Ausone Conseil, Ecclésia, Echo'Logik, EmpreinteS et ESSplicité !

Echo'Logik mettra à disposition, dès la rentrée, un guide des bonnes adresses à Bordeaux (restaurants, supermarchés, vêtements, etc) pour une consommation plus responsable, ainsi que des recettes pour fabriquer tes propres produits ménagers naturels et zéro déchets.

Tu peux nous retrouver sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter et même LinkedIn) pour plus de conseils.

Nous te souhaitons une excellente rentrée !

L'équipe d'Echo'Logik.

 Echo'Logik / Les Paniers Bio'Logik

 @echologikscpobx

 @EchoLogik

 Echo'Logik

